

154

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РАЙОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ЛОУХСКОГО РАЙОНА»

пгт. Лоухи

22 октября 2019 года

П Р И К А З № 67

О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания»
по спортивному многоборью

На основании Распоряжения Главы администрации Лоухского муниципального района от 22 октября 2019 года № 1007-Р и в соответствии с планом работы муниципального казённого учреждения «Районного управления образования Лоухского района» на 2019-2020 учебный год

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» среди команд образовательных учреждений Лоухского муниципального района по спортивному многоборью 16 ноября 2019 года в 12.30 часов на базе МБУ «Спортивная школа Лоухского района».
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» по спортивному многоборью. (Приложение № 1)
3. Утвердить список участников муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» по спортивному многоборью. (Приложение № 2)
4. Руководителям общеобразовательных учреждений Лоухского муниципального района организовать подготовку и участие команд в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» по спортивному многоборью.
5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на специалиста МКУ «РУО» Исакову Г.А.

Руководитель МКУ «РУО»

Г.Н. Голикова



Положение
о проведении 2-го (муниципального) этапа
Всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания» по спортивному многоборью

1. Цели и задачи:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

2. Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап – спортивное многоборье среди команд общеобразовательных учреждений Лоухского района – 16 ноября 2019 г. пгт. Чупа 12.30 часов спортивный зал МБУ «Спортивная школа Лоухского района». В соревнованиях принимают участие обучающиеся 2007 – 2008 г.р. В рамках данных соревнований обучающиеся могут пройти тестирование ВФСК «ГТО» по III возрастной ступени.

2 этап - «Весёлые старты» среди сборных команд общеобразовательных учреждений Лоухского района, теоретический конкурс – начало декабря 2019 г. (дата проведения будет уточнена) пгт. Чупа 12.30 часов спортивный зал МБУ «Спортивная школа Лоухского района».

3. Организаторы соревнований:

3.1.Общее руководство подготовкой и проведением спортивных соревнований «Президентские состязания» осуществляет МКУ «РУО».

3.2.Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, созданную из тренеров МБУ «Спортивная школа Лоухского района», а также из привлеченных независимых судей.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

В соревнованиях по многоборью участвуют команды обучающихся общеобразовательных учреждений Лоухского района 2007 – 2008 г.р. Состав команды - 6 человек (3 юноши, 3 девушки). Количество обучающихся, участвующих в личном первенстве, не ограничено. В соревнованиях «Веселые старты» участвуют сборные команды обучающихся 2008 – 2009 г.р. (при необходимости, допускаются участники младше) для всех общеобразовательных школ.

Обучающийся, дата рождения, которого не соответствует возрасту, указанному в условиях проведения соревнований, к соревнованиям не допускается.

К участию в соревнованиях допускаются команды, имеющие допуск врача и прошедшие школьный этап Президентских состязаний в своих общеобразовательных учреждениях.

4. Программа соревнований.

Программа проведения муниципального этапа «Президентских состязаний» определяется муниципальными органами управления в сфере образования Лоухского

муниципального района, а также органами исполнительной власти в области образования Республики Карелия.

Многоборье - соревнования командные.

«Веселые старты» - комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования.

Теоретический конкурс, тема будет объявлена позже.

Многоборье

А) Челночный бег 3x10 м. Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается линии рукой и возвращается к линии старта, касается стартовой линии рукой и снова бежит к финишной черте, пробегая её. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Б) Подтягивание на перекладине (юноши): участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, ноги скрещены друг с другом, подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной, опускается в вис, самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

В) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки): исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Г) Подъем туловища (девушки, юноши): исходное положение – сидя, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 1 мин.

Д) Прыжок в длину с места (девушки, юноши): выполняется с места двумя ногами от стартовой черты с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику дается 3 попытки.

Е) Наклон вперед из положения «стоя»: участник, стоя на скамейке, ноги вместе, колени сведены, выполняет три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии (нулевая отметка мерной линии находится на уровне поверхности скамейки). Сгибание ног в коленях не допускается. Участнику дается одна попытка.

5. Условия подведения итогов:

5.1. Соревнования проводятся с подведением личного и общекомандного зачета.

5.2. Перезачет результатов на соревнованиях не производится.

5.3. Протест по нарушению Правил или Положения о соревнованиях может быть подан представителем команды, в письменном виде не позднее, чем через час после закрытия финиша в судейскую коллегию. Судейская коллегия соревнований рассматривает апелляции представителей команд только по вопросам нарушения возрастных и (или) количественных ограничений. Судейская коллегия не рассматривает протесты, которые относятся к подведению итогов соревнований. Если протест связан с результатом, то он должен быть подан не позднее, чем через 1 час после опубликования результатов, Организаторам соревнований. Протест пишется на имя Главного судьи с указанием

пунктов Положения, которые протестующий считает нарушенными, и подается Главному судье. Протест должен быть рассмотрен в течение часа с момента его подачи. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте, то решение должно быть обязательно вынесено в течение 10 дней. Решение по протесту излагается в письменной форме. Решение принимается простым большинством голосов комиссии, созданной Организатором соревнований при наличии кворума.

6. Награждение.

6.1. Команды-победительницы и команды-призеры награждаются грамотами.

6.2. Участники, занявшие 1,2,3 места в личном зачете, награждаются медалями и грамотами МКУ «РУО».

7. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением и награждением участников соревнований, осуществляет МКУ «РУО».

Расходы по проезду и питанию за счет средств командующей стороны.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

8.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

8.2. Для оказания первой неотложной медицинской помощи на соревнованиях присутствует квалифицированный медицинский работник.

9. Подача заявок на участие:

9.1. Подтверждение участия в «Президентских состязаниях» в обязательном порядке должно быть направлено в МБУ «Спортивная школа Лоухского района» по факсу (881439)3 12 74 или по электронной почте dusshchupa@yandex.ru не позднее, чем за 2 дня до соревнований.

9.2. Именные заявки от команд подаются в день приезда в судейскую коллегию по месту проведения соревнований.

10. Документы:

- заявка на участие в соревнованиях (с указанием даты рождения обучающихся), заверенная врачом и директором школы;
- отчет о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» среди обучающихся общеобразовательных учреждений;
- заявка на прохождение тестирования ВФСК «ГТО» по прилагаемой форме.

Отчет

О проведении школьного этапа спортивных соревнований «Президентские состязания» среди школьников по многоборью

Дата _____

№	Вид спорта	Классы	Кол-во участников
1.	Многоборье	1-4 классы	
2.		5-6 классы	
3.		7-9 классы	
4.		10-11 классы	

ЗАЯВКА (коллективная)

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

_____ (наименование организации)

_____ (ступень, возрастная категория)

ID номер участника	Перечень выбранных испытаний						Допуск врача

Всего в заявке _____ человек

Учитель _____ / _____ физической культуры _____

Директор школы _____ / _____

м.п. _____

_____ дата

Список участников

№	Фамилия, имя	ОУ
1	Войчиков Руслан	МБОУ Лоухская СОШ
2	Войчиков Ярослав	МБОУ Лоухская СОШ
3	Поращенко Мария	МБОУ Лоухская СОШ
4	Архипова Анна	МБОУ Лоухская СОШ
5	Зиньков Сергей	МБОУ Лоухская СОШ
6	Таттари Домиан	МБОУ Лоухская СОШ
7	Смирнов Даниила	МБОУ Лоухская СОШ
8	Скрипниченко Юлия	МБОУ Лоухская СОШ
9	Лапко Екатерина	МБОУ Лоухская СОШ
10	Егоров Даниил	МБОУ Лоухская СОШ
11	Яхимович Ксения	МБОУ Лоухская СОШ
12	Лангуев Виталий	МБОУ Лоухская СОШ
13	Щербаков Александр	МБОУ Лоухская СОШ
14	Просвирин Кирилл	МБОУ Лоухская СОШ
15	Моисеева Елена	МБОУ Лоухская СОШ
16	Осипова вероника	МБОУ Лоухская СОШ
17	Фомина Дарина	МБОУ Лоухская СОШ
18	Грабовский Данил	МБОУ Лоухская СОШ
19	Патрашков Виктор	МБОУ Лоухская СОШ
20	Грабовский Антон	МБОУ Лоухская СОШ
21	Залепуга Максим	МБОУ Лоухская СОШ
22	Грабовская Ксения	МБОУ Лоухская СОШ
23	Осипов Даниил	МБОУ Лоухская СОШ
24	Кискимбаев Максим	МБОУ Лоухская СОШ
25	Гурьев Арсений	МБОУ Чупинская СОШ
26	Корнилова Софья	МБОУ Чупинская СОШ
27	Иванова Олеся	МБОУ Чупинская СОШ
28	Чикова Евгения	МБОУ Чупинская СОШ
29	Ескин Дмиртий	МБОУ Чупинская СОШ
30	Шитиков Даниил	МБОУ Чупинская СОШ
31	Болоненкова Нелли	МБОУ Чупинская СОШ
32	Гогличидзе Елена	МБОУ Чупинская СОШ
33	Кузьменко Елена	МБОУ Чупинская СОШ
34	Никифорова Александра	МБОУ Чупинская СОШ
35	Самсонова Вероника	МБОУ Чупинская СОШ
36	Самсонов Владислав	МБОУ Чупинская СОШ
37	Тарасова Кристина	МБОУ Чупинская СОШ
38	Гоглечидзе Лейла	МБОУ Чупинская СОШ
39	Лесько Алина	МБОУ Чупинская СОШ
40	Денисов Михаил	МБОУ Чупинская СОШ
41	Тимиева Дарья	МБОУ Чупинская СОШ
42	Кухарчик Арсений	МБОУ Чупинская СОШ
43	Власова екатерина	МБОУ Кестеньгская СОШ
44	Баданина Анна	МБОУ Кестеньгская СОШ
45	Шеина Светлана	МБОУ Кестеньгская СОШ
46	Лобачев Егор	МБОУ Кестеньгская СОШ
47	Станкевич Максим	МБОУ Кестеньгская СОШ
48	Терентьев Даниил	МБОУ Кестеньгская СОШ