**Вакцинация против гриппа: кому стоит прививаться в первую очередь**



Прививаться от гриппа рекомендуется раз в год: в августе-сентябре. Необходимое количество антител вырабатывается спустя две недели после вакцинации – этого достаточно до следующего эпидсезона.

**Обязательная вакцинация против гриппа проводится:**

* детям с 6 месяцев,
* учащимся 1—11 классов;
* обучающимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
* работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы;
* беременным женщинам;
* взрослым старше 60 лет;
* лицам, подлежащим призыву на военную службу;
* лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

**Есть ли противопоказания к прививке**

В прошлом году вакцинацию против гриппа прошли 76 миллионов человек, а это – примерно 52 % всех россиян. Прививочная кампания не только помогает предотвратить эпидемию гриппа, но и заметно снижает нагрузку на медучреждения регионов, иммунизации 60 % населения и 75% лиц из групп риска хватит для решения обеих задач.

Прививка не дает полной гарантии того, что человек не заразится гриппом. Однако у вакцинированных болезнь протекает гораздо легче.

Основным противопоказанием к прививке является наличие аллергии. Кроме того, запрещено вакцинироваться во время острого заболевания: в таких случаях прививка откладывается, пока пациент полностью не поправится.